



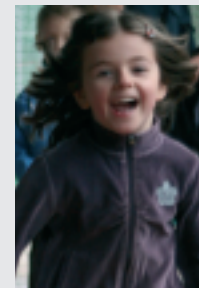
Drizia Miremont TC

Route de Vessy 6 - 1206 Genève

Cours et Stages juniors 2012

Avec le soutien de

- BABOLAT
- DEVILLARD
- DUNLOP
- HOFSTETTER
- MINO
- SAVOY
- SLAZENGER
- SPORT IMPORT
- TENNISBAU
- WILSON



Dès 4 ans

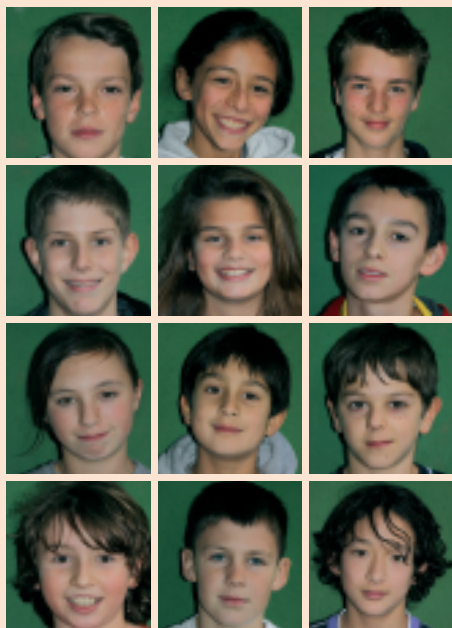
Non membres les bienvenus

12 courts en terre battue / 12 *clay courts*
3 mini-courts / 3 *mini courts*
Top Form fitness / *Top Form fitness*
Restaurant de choix / *First class restaurant*
Grand jardin ombragé / *Big shaded garden*

En partenariat avec:

- Ville de Genève, Service des Sports
- Hôpital La Tour, Médecine du Sport
Dr Laurent Koglin
- Nutri-sport krouge
Diététique, Anne-Catherine Morend
- Vietvodao, Art Martial, Serge Pralong
- Création Coaching mental
Sophrologue, Christian Turkier

Ecole du sport – Ecole de la vie



Les juniors

Le Drizia Miremont a clairement défini ses trois objectifs principaux en ce qui concerne la formation des jeunes qui lui sont confiés:

- faire découvrir et aimer le tennis aux débutants;
- faire en sorte que les juniors continuent à jouer longtemps et avec plaisir, quelque soit leur niveau;
- offrir aux jeunes les plus motivés, assidus et talentueux, la possibilité de s'entraîner de manière intensive pour atteindre le niveau national et international.

Pour atteindre ces objectifs ambitieux le Drizia s'est doté d'une solide structure junior qui regroupe des juniors de niveau et de motivation très divers, classés selon 5 couleurs qui représentent les différentes étapes de leurs progrès. Suite aux évaluations effectuées régulièrement, des propositions de changement de niveau seront faites.

Prestations proposées par le club

Nombre d'entraînements par semaine			Nombre de stages proposés par an		Nombre d'évaluations par an	Nombre de tournois accompagnés par an	
tennis	physique	mental	en Suisse	à l'étranger		en Suisse	à l'étranger
1 à 2	–	–	8	–	2	–	–
1 à 2	–	–	8	–	2	–	–
2 à 3	1	1	7	1	4	6	–
2 à 3	1 à 2	1	6	2	6	8	–
4 à 5	2 à 3	1	6	2	10	6	4

Devoirs du junior

Signature d'un contrat	Nombre de matchs minimum par an	Classement minimum	Comportement irréprochable sur les terrains	A disposition pour les interclubs juniors et adultes	Inscription en priorité aux cours et stages du club	Inscription du Drizia comme club principal sur la licence
–	–	–	oui	oui	oui	oui
–	–	–	oui	oui	oui	oui
oui	20	–	oui	oui	oui	oui
oui	30	oui	oui	oui	oui	oui
oui	50	oui	oui	oui	oui	oui

Formation tennis

Servir: exercices de lancer, progression du service sans effet.
Retourner: retourner des services lents, retourner des services à droite et à gauche.
Jouer en fond de court: renvoyer des balles lentes, placer des balles à droite et à gauche.
Monter ou jouer au filet: toucher de balles avec exercices individuels, jouer des volées sur balles lentes.
Passer: jouer des balles lentes sur l'adversaire, jouer par dessus le volleyeur.
Jeux: échanges dans le carré de service.



Servir: servir lentement sans effet, placer le service à droite et à gauche.
Retourner: placer le retour de service à droite et à gauche, retourner le service et poursuivre l'échange.
Jouer en fond de court: renvoyer des balles placées à droite et à gauche, placer des balles courtes et des balles longues.
Monter ou jouer au filet: monter au filet et enchaîner volées et smash.
Passer: jouer des passings à droite et à gauche, jouer un lob.
Jeux: échanges dans les 3/4 de terrain.

Servir: servir avec sûreté et régularité, progression du service slicé.
Retourner: retourner des services placés, retourner des services avec effet.
Jouer en fond de court: renvoyer la balle avec sûreté et régularité, progression des coups liftés.
Monter ou jouer au filet: monter au filet et enchaîner 1^{er} et 2^{ème} volée et smash, placer des volées et smash.
Passer: jouer des passings croisés ou long-line, jouer dans les pieds.
Jeux: échanges dans le grand terrain.



Servir: servir placé, progression du service lifté.
Retourner: placer le retour de service, retourner quand le joueur monte au filet.
Jouer en fond de court: accélérer ou ralentir la balle, progression des coups slicés.
Monter ou jouer au filet: monter au filet pendant l'échange, smash sauté, volée amortie.
Passer: jouer un passing avec beaucoup d'angle, loper l'adversaire offensivement.
Jeux: enchaînement de coups.

Servir: adapter le service à la situation.
Retourner: adapter son retour à la situation.
Jouer en fond de court: adapter son jeu à la situation, jouer selon un concept de jeu.
Monter ou jouer au filet: adapter son jeu au filet à la situation.
Passer: choisir le bon passing, adapter son jeu à la situation.
Jeux: enchaînement d'un grand nombre de coups.



Coupon d'inscription aux cours et stages

Nom _____ Prénom _____

Cours

Cocher un maximum de cases qui conviennent

L'inscription à la session est à effectuer auprès du secrétariat en remettant ce coupon d'inscription ainsi que celui des données personnelles. L'inscription aux cours juniors est reconduite tacitement de session en session. La renonciation à une session doit être faite par écrit uniquement, par courrier ou par email adressé au secrétariat au moins 21 jours avant la date de début de cette session. Si la renonciation est faite plus tardivement le junior sera redevable de 50% de la finance prévue pour cette session.

Absences aux cours

- Accident ou maladie: 3 premières semaines payantes
- Autres absences: payantes

A payer avant le début de chaque session à réception de la facture

	Session 1 cours par semaine	Forfait 60 minutes
Hiver	9 janvier au 28 avril	Fr. 490.-
Printemps	30 avril au 30 juin	Fr. 320.-
Automne	27 août au 20 octobre	Fr. 280.-
Hiver	29 octobre au 22 décembre	Fr. 280.-

Rabais: 5% pour 2 enfants de la même famille, 10% pour plus de 2 enfants.
12% pour 2 cours par semaine, 20% pour plus de 2 cours par semaine.

A partir de 9 ans: nombre de cours désirés par semaine.

Lundi	<input type="checkbox"/> 15h	<input type="checkbox"/> 16h	<input type="checkbox"/> 17h	<input type="checkbox"/> 18h	<input type="checkbox"/> 19h
Mardi	<input type="checkbox"/> 15h	<input type="checkbox"/> 16h	<input type="checkbox"/> 17h	<input type="checkbox"/> 18h	<input type="checkbox"/> 19h
Mercredi	<input type="checkbox"/> Matin entre 9h et 12h		<input type="checkbox"/> Après-midi entre 14h et 18h		
Jeudi	<input type="checkbox"/> 15h	<input type="checkbox"/> 16h	<input type="checkbox"/> 17h	<input type="checkbox"/> 18h	<input type="checkbox"/> 19h
Vendredi	<input type="checkbox"/> 15h	<input type="checkbox"/> 16h	<input type="checkbox"/> 17h	<input type="checkbox"/> 18h	<input type="checkbox"/> 19h

De 4 à 8 ans: Samedi 9h (4-5 ans) 10h (6-7 ans) 11h (7-8 ans)

Stages

Cocher un maximum de cases qui conviennent

Ouverts à tous les juniors, priorité aux membres, supplément CHF 50.- pour non membre. Inscription auprès du secrétariat en remettant ce coupon d'inscription ainsi que celui des données personnelles.

Une facture à payer avant le début du stage sera envoyée par courrier.

Rabais: 5% pour enfants de la même famille inscrits la même semaine,
10% par stage pour une inscription simultanée pour 2 semaines ou davantage.

2012 Année 13-17 février 9-13 avril 22-26 octobre
Horaire de 15h15 à 18h15: Fr. 350.-
 La journée (repas inclus): Fr. 675.- réservé aux juniors compétition

2012 Eté 2-6 juillet 9-13 juillet 16-20 juillet
 6-10 août 13-17 août 20-24 août
Horaire de 8h30 à 11h30: Fr. 350.- de 13h00 à 16h00: Fr. 350.-
 8h30 à 16h00 (la journée repas inclus): Fr. 675.-

16h00 à 17h00: Surveillance éventuelle. Je viendrai chercher mon enfant à _____

Coupon d'inscription des données personnelles



Informations et contacts

Merci de compléter ce coupon et de le déposer au secrétariat du Drizia ou de l'adresser à CP 43, 1234 Vessy
Attention aux délais d'inscription

Nom _____

Prénom _____ Fille/garçon

Date naissance / / _____ Taille T-Shirt _____

Années de tennis _____ Classement _____

Membre du Drizia oui non

Rue _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. _____ Portable _____

E-mail _____

J'ai pris acte des règles et tarifs de la plaquette juniors et je m'engage à les respecter.

Le _____

Signature des parents _____



Nathalie
Insomby-Moriceau
Secrétaire
022 347 38 24

Jean-Baptiste Mohr
Directeur Sportif
076 326 70 21



Concept et objectifs

Former un joueur moderne

Objectifs: Plaisir et jeu

Technique

- Apprentissage de tous les coups
- Développement des facultés motrices

Physique

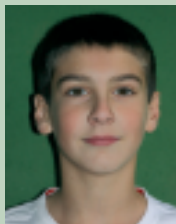
- Développement des qualités personnelles
- Dépassement de soi et rigueur en toute occasion
- Prévention des blessures

Stratégie

- Préparation du match ● Choix d'une tactique
- Hygiène de vie

Mental

- Développement de la confiance en soi
- Combativité sur le court ● Concentration poussée
- Importance du langage corporel



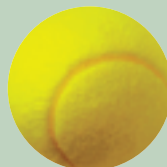
Enseignants et intervenants

Une équipe aux compétences polyvalentes et complémentaires, composée de professionnels expérimentés, très motivés par l'enseignement



Domaines traités

- Tennis
- Mental
- Physique
- Stratégie
- Médical
- Diététique



Bien-être – Plaisir – Rencontre – Dialogue

Types de stages

Types	Mini - 3h:	juniors de 4 à 8 ans
	Loisir - 3h:	juniors de 8 à 18 ans
	Mini et Loisir - 7h30:	juniors de 4 à 18 ans
	Compétition - 7h30:	juniors classés, avec accompagnement et suivi en tournois



Programme de la semaine

Lundi: Accueil des participants

Présentation de l'équipe des enseignants
Remise du cadeau de bienvenue - Programme de la semaine
Questions des parents et des enfants
Confection des groupes
Tests d'évaluation physique

Mardi: Analyse technique avec vidéo

Revue de tous les coups – Conseils et Corrections

Mercredi: Analyse tactique avec vidéo

Stratégie – Situation de match

Judi: Matches – Radar de vitesse

Matches par poules de même niveau - Multiples adversaires

Vendredi: Bilan Tactique et technique

Photos de groupe – Remise des prix – Tirage au sort de la raquette
Goûter de fin de stage pour parents et enfants – Réponse aux questions



Jeux – Tournois – Formation – Progrès

Club

Cotisation annuelle de membre
(avril 2012 - avril 2013)

- Junior né(e) en 2004 et plus jeune: Fr. 75.–
- Junior né(e) entre 2003 et 2000: Fr. 130.–
- Junior né(e) en 1999 et plus âgé: Fr. 225.–



Activités

- Tennis
- Entraînement physique
- Entraînement mental
- Interclubs
- Réunion des parents
- Stages polysportifs
- Stages à l'étranger
- Tournois au Drizia
- Tournois accompagnés

Entraînement physique



Tournois accompagnés



Réunion des parents



Tournois au Drizia



Tournois juniors

- Voir sous www.swisstennis.ch
- Les tournois organisés par le Drizia sont obligatoires pour tous les juniors compétitions du club

Interclubs juniors

Les juniors sont à la disposition du club pour les IC

- Poules genevoises: du 13 juin au 30 juin
- Poules romandes et finales suisses: du 27 août au 31 octobre

Ecole de sport – Ecole de la vie